**筋力トレーニング記録アプリ**

**要件定義書**

# 1. はじめに

## 1.1 プロジェクトの目的

本プロジェクトは、ユーザーが筋力トレーニングの記録を効率的に行い、進捗を視覚化するためのウェブアプリケーションを開発することを目的とします。これにより、ユーザーは自身のトレーニング効果を客観的に評価し、効果的なトレーニングプランを立てることが可能になります。

## 1.2 想定するユーザー

・フィットネス愛好者  
・パーソナルトレーナー  
・トレーニングを定期的に行っている個人

# 2. 機能要件

## 2.1 ユーザー管理

・ユーザー登録  
・ログイン/ログアウト  
・プロフィール管理

## 2.2 トレーニング記録

・トレーニング種目の追加  
・トレーニングセッションの記録  
・トレーニングの編集/削除

## 2.3 進捗管理

・進捗の可視化  
・目標設定と達成状況の管理

## 2.4 エクスポート機能

・CSVエクスポート  
・PDFエクスポート

## 2.5 セキュリティ

・ユーザー認証  
・アクセス制御

# 3. 非機能要件

## 3.1 パフォーマンス要件

・レスポンスタイム1秒以内  
・同時接続100人以上対応

## 3.2 可用性

・稼働時間99.9%以上

## 3.3 拡張性

・スケーラブルなアーキテクチャを採用

## 3.4 セキュリティ

・データ暗号化  
・ログイン試行回数制限

# 4. UI/UX要件

## 4.1 ユーザーインターフェース

・直感的なデザイン  
・レスポンシブデザイン

## 4.2 ユーザビリティ

・各画面にヘルプを提供

# 5. システム構成

## 5.1 フロントエンド

・HTML/CSS, JavaScript, Thymeleaf

## 5.2 バックエンド

・Java, Spring Boot, Spring Security, JPA/Hibernate

## 5.3 データベース

・MySQL

## 5.4 インフラ

・AWSまたはHeroku  
・GitHub Actionsを使用した自動デプロイ

# 6. 開発スケジュール

フェーズごとの進捗をレビューし、早期対応

# 7. リスク管理

## 7.1 技術的リスク

・新技術の採用による学習期間の確保

## 7.2 プロジェクトリスク

・スケジュール遅延に対する早期対応